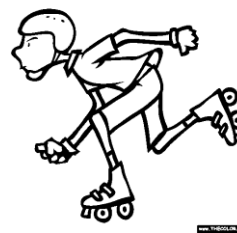


IDEJAS VASARAI

Sportiskajiem mentoriem&jauniešiem

Skrituļslidu noma



- Skrituļslidu noma Uzvaras parkā

Cena – 2,50 EUR/h Darba laiks:10.00-21.00 t.29511244

- Veikals Taktika.lv, Rīgā, A. Čaka ielā 54

Pieaugušo skrituļslidas 3 EUR/h, katra nākamā stunda -1,50 EUR.

Nepieciešamie dokumenti: pase vai vadītāja apliecība. Nomas darba laiks: **10:00-19:00** (darba dienas)

<http://www.taktika.lv/skrituļslidu-inventara-noma.html>

- Skrituļslidu noma Mežaparkā (netālu no Zoodārza)

Cena – 5 EUR/h, otrā stunda – 2,50 EUR, katra nākamā stunda-1,50 EUR Jābūt līdzī personu apliecinošam dokumentam.

Darba laiks: Darbdienās 12.00-21.00; brīvdienās 11:00-22:00 (ja ir labi laika apstākļi)

t.22020467, 27700838



Velosipēdu noma

- Velosipēdu noma Mežaparkā (netālu no Zoodārza)

Cena – 5 EUR/h, katra nākamā stunda – 2,00 EUR

Jābūt līdzī personu apliecinošam dokumentam.

Darba laiks: darba dienās 12.00-21.00, brīvdienās 11.00-22.00

t.22020467, 27700838

- Veikala “Gandrs” noma, Kalnciema ielā 28

Nomas pasūtījumu iespējams noformēt elektroniski “Gandra” mājas lapā <http://www.gandrs.lv/nomas-celvedis/>

Cenas atkarīgas no velosipēda veida, vidēji 9 EUR/dienā

- Veikala “Buru sports” noma, Gaujas ielā 7 (t.67367242) <http://www.burusports.lv/velosipedu-noma/>

Cena – 2,50 EUR/h, sporta velosipēdi 5 EUR/h.

Darba laiks: 10-19 darba dienās, sestd. 10-17.

Inventārs tiek iznomāts, uzrādot vienas personas divus personas apliecinājumus, drošības nauda 20,00 EUR apmērā par velosipēda nomu.

- SIXT velonomas punkti Rīgā un Jūrmalā http://www.sixtbicycle.lv/lv/nomas_punktu_karte

Par lietošanas noteikumiem http://www.sixtbicycle.lv/lv/ka_tas_darbojas

Cena – 0,90 EUR/30 min., katras nākamās 30 min.-0,90 EUR

- Ķemeru velonoma Ķemeru dzelzceļa stacijas ēkā

Cena – 1h – 3 EUR; 1diena – 12 EUR Darba laiks vasaras periodā: katru dienu no 10.20-19.00, t.29239273, 29224618

www.velonoma.lv

Informācija par veloceļojumu maršrutiem Rīgā un citviet Latvijā pieejama <http://www.divritenis.lv/?ct=velomarsruti>

Bezmaksas sporta treniņi Mežaparkā

Jūnijs-augusts

"Dabas Sporta Zāles" bezmaksas brīvdabas treniņi (spēks, izturība, stabilitāte, brīvdabas joga, TRX). Treniņu grafiks - <https://www.facebook.com/Dabas-Sporta-Z%C4%81le-929529453777771/?fref=ts>

Fitness ABC

Maijs

Pirmdienās un trešdienās – Mežaparka Zaļajā laukumā pie 8.estrādes plkst. 20:00.

Otrdienās, ceturtdienās un piektdienās 20:00 – Sporta akadēmijas stadionā (t. 28389159)

Jūnijs

Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās – 20:00 un svētdienās – 13:00 – Vecāķu pludmalē (t. 28389159)

Laivu noma un laivu braucienu maršrutu apraksti

www.laivo.lv; www.laivunoma.lv

www.campo.lv; www.jenculaivas.lv; http://www.zagarkalns.lv/vasara/laivu_noma/

Tūrisma inventāra noma

- Veikala "Gandrs" noma

Nomas pasūtījumu iespējams noformēt elektroniski Gandra mājas lapā <http://www.gandrs.lv/nomas-celvedis/>

Kalnciema iela 28, Tālr.: 6761 9043, Mob.: 2544 5223

Darba laiks: darba dienās no 10:00 līdz 19:00, brīvdienās no 10:00 līdz 18:00.

TP "Alfa", Brīvības gatve 372, Tālr.: 6707 1693, Mob.: 2201 8137

Darba laiks: katru dienu no 10:00 līdz 22:00.

- Amata Adventure un klubs "Amata" <http://www.amataklubs.lv/invent%C4%81ra-noma>

Inventāra Noma : Brīvības iela 111 Telefoni: 29253332, 2877028

Kampanas "Mana jūra 2016" ekspedīcija

Ekspedīcija sāksies Nīdā (Latvijā) 13.jūlijā un beigsies Ainažos 13.augustā. Iespēja pašiem izvēlēties Baltijas jūras posmu, kuru jūs vēlaties apceļot, ejot ar kājām. Informācija par datumiem un ekspedīcijas posmiem <http://www.manajura.lv/lv/kalendars/>

Pārgājiena laikā nepārtraukti plānots būt tuvu dabai. Arī naktīs paredzēts gulēt teltīs un klausīties jūras šalkoņu vai arī negulēt vispār. Lai nenomocītu gājiena dalībniekus, smagākās mantas no vienas naktsmītnes uz otru tiks pārvestas. Pa dienu būs iespēja piedalīties ar jūru saistītās lekcijās un nodarbībās, tāpat ikviens varēs apgūt, kas ir atkritumu monitorings un kā to veic. Šur tur notiks arī pa kādam publiskam pasākumam, par kuriem informācija sekos, tuvojoties ekspedīcijai.

Daļības maksa (ieskaitot 2x ēdināšanu) tikai 3 EUR 1 cilv.dienā. Vairāk info: <http://www.manajura.lv/lv/pieteikties/>

Radošajiem mentoriem&jauniešiem

➤ Auduma apdrukas darbnīca „Biržas raksti” Mākslas muzejā “Rīgas birža”

Mākslas muzejs „Rīgas Birža” aicina apmeklēt auduma apdrukas darbnīcu „**Biržas raksti**” (ar iepriekšēju pieteikšanos, grupām no 5 cilvēkiem), kurā var iepazīties ar sietspiedes tehniku, pašu spēkiem izgatavot personisku un unikālu suvenīru sev vai dāvanu kādam citam. Darbā izmantosim auduma apdrukas sietus ar muzeja kolekcijas meistardarbiem, savukārt arhitektūras mīļotājiem piedāvājam izvēlēties attēlus ar biržas nama elementiem.

Materiāli līdzī ņemšanai: gluds gaišs kokvilnas audums vai apģērba gabals. Muzejs piedāvā auduma krāsas un sietus apdrukai.

Darbnīcas cena: EUR 2,00 no personas. Interesentus lūdzam pieteikties iepriekš, zvanot pa tālruni (+371) 67 357536 vai rakstot uz e-pastu eva.Bertuse@lnmm.lv.

Dažādas aktivitātes jauniešiem

- **Jauniešu studija „BaMbus” Brīvības gatvē 204, Rīgā**– iespēja jauniešiem piedalīties dažādās aktivitātēs un pilnveidot savas prasmes un iemaņas, iegūt jaunu pieredzi un pilnvērtīgi pavadīt savu brīvo laiku.
Studijas darba laiks: katru darbadienu no plkst. 12.00 – 20.00. Visas nodarbības ir bezmaksas.

Informācija, ka nokļūt “BaMbusā”-<https://www.youtube.com/watch?v=OIGsRThnHvM> .

Uzzināt par aktualitātēm un Jauniešu studijas „BaMbus” organizētajām nodarbībām var - www.facebook.com/jsbambuss; www.draugiem.lv/jsbambuss/; twitter.com/JS_BaMbus.

Sīkāka informācija pie Jauniešu studijas „BaMbus” vadītājas Līgas Siliņas – 25155205.

Lai jums interesanta un piedzīvojumiem bagāta vasara!

